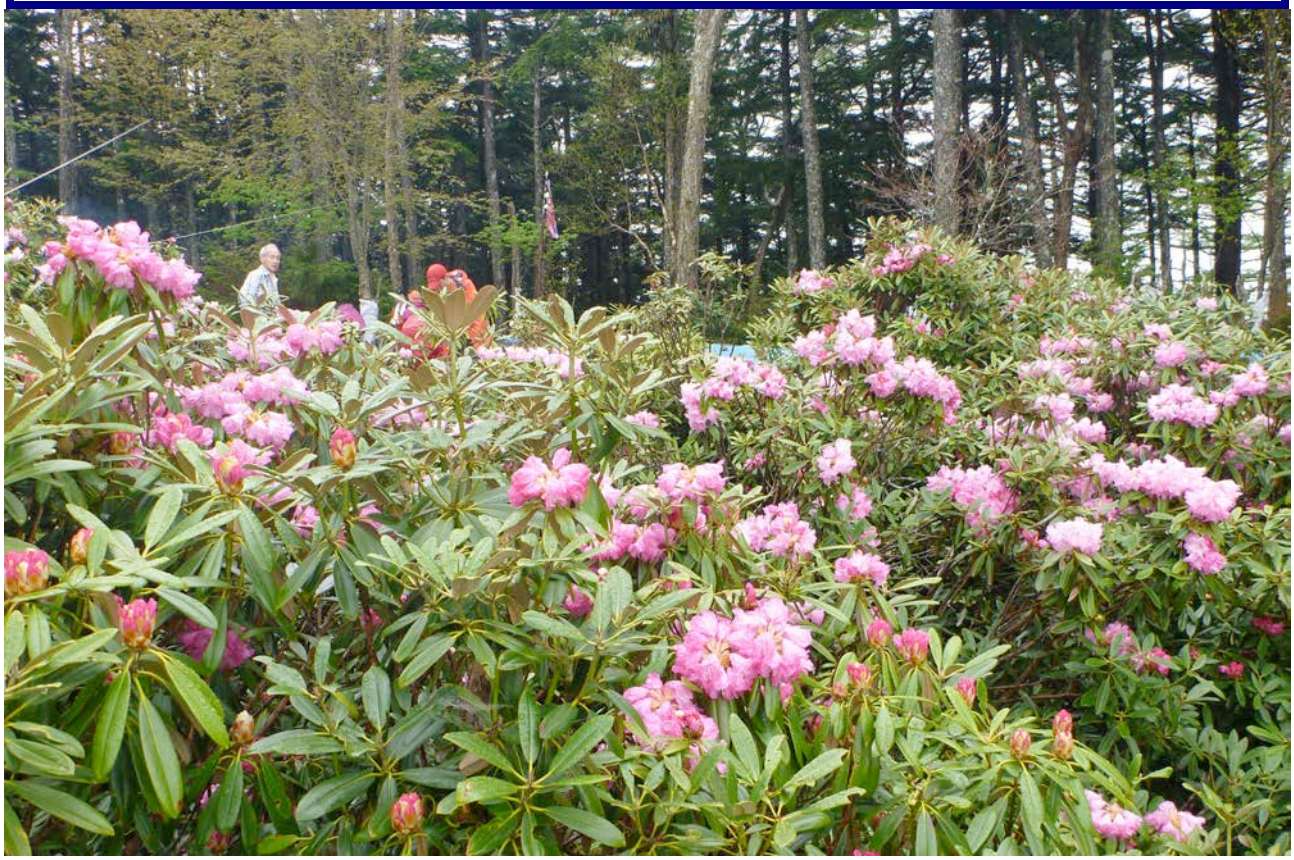
Tokyo Workers' Alpine Federation

都連盟ニュース

2014年 4月24日
No.339



奥秩父　十文字峠　山の会かたつむり　赤井氏提供

今月号は　各会総会　地区連盟　特集

今月号の目次

◇ 総会訪問記（町田グラウス・石神井山の会）……P2
◇ 地区連盟活動（多摩東部・東京東部）……P3
◇ 登山の歴史　講演会案内 ……P4
◇ 新刊紹介（河野千鶴子　著）……P5
◇ 理事会報告 ……P6
◇ 事故一報／トピックス ……P7
◇ 都連盟日程 ……P8

東京都勤労者山岳連盟
〒162-0814　東京都新宿区新小川町5番24号
Tel & Fax 03-3260-0372　*E-mail twaf@twaf.jp　URL http://twaf.jp
発行責任者　上平　久治　　編集　陶山　正

連盟費納入振込先
【三菱東京UFJ銀行】都立大学支店　店番111　普通：0280855　口座名：東京都勤労者山岳連盟
【ゆうちょ銀行】00160-6-539150　口座名：東京都勤労者山岳連盟

・山岳会　総会訪問

（訪問理事　　岸田まさ子）

“アルパイン、ハイキング、山スキーと
いろんな方がいるのが**町田グラウス山の会**の魅力“

３月３１日町田グラウス山の会の総会・３０周年祝賀会に出席させてもらった。

会員 176 名を擁し、さまざまな活動を精力的にしている様子で、その仕組みや活力はどこから生まれてくるのかと思っていた。総会は狛江山岳会、都連盟の来賓を迎えて行われた。

全体は事務局・山行部・安全山行推進部・機関紙部・自然保護部・昨年は３０周年実行委員会がもうけられた。

山行部は年間の企画から装備管理、ﾋﾔﾘﾊｯﾄの情報収集まで行っていて、その情報は安全山行推進部により検討され例会で討論される。年間を通じ必要な安全教育が企画されている。山行部はハイキング・アルパイン・山スキー企画部に分かれ、それぞれのジャンルの多様な山が企画されて、楽しい山行の中に「誕生月山行」と言うのがあり大きな会ならではと思った。

質疑で印象的だったのは、元事務局長の矢継ぎ早の質問意見、よく聞いていると、「みんなこのこと知っておいてよ！」と言う、会員への啓蒙と執行部に向けた援護射撃になっているように思えた。とてもありがたいことだと感じた。

３０周年企画もたくさんの取り組みが実施され、町田の里山から南アルプスまでループ状につなげた 120 座を決め、全会員が 30 座を 30 人以上の会員と登ることを目標に頑張った様だ。多くの仲間と知り合う良い企画だったようだ。

そして 70 歳以上の方々が企画する「生涯登山」が 11 回もありとても元気！

記念祝賀会は、個性豊かな会員の力が合わさって、にぎやかで素敵な会だった。これからも都連を引っ張る力として、グラウスの皆さん元気で宜しくお願いしま～す。

石神井山の会　総会・出席率高い！

昨年の創立２０周年の行事《石神井公園～日本海親不知まで》を多くの仲間で達成し、今、記念誌が待たれると言う時期でした。理事会で聞きかじると、自前でいろいろな教育活動をし、今はあまり聞かなくなった歩荷訓練もしているという会なので興味がありました。会員７７名、総会出席 56 名+委任 16 名。天気の良い日にもかかわらず高い出席率に驚きました。男女比は女 33 名、男 43 名ですが、女がしっかりしている会だそうです。

月一回の例会を先に実施。「事務局ニュース」（Ａ４―1 枚）と言うのが、レジメでもあり、日程表でもあり、情報用紙でもありというもので、事務局が頑張っているなと一目でわかるものでした。山の企画にリーダーが「参加する人手を挙げて～」と、その場で名前を確認しあうのが、メールで言ってね、と言うのと違ってお互いを分かりあい大切にしている気風がうかがえました。

総会は各部の報告と 20 周年企画の報告が満載でした。驚いたのは、会のマスコットキャラクター「しゃくちゃん」を会員が会に愛着を持てるようにとプロに頼んでつくってしまったということ！又、「かたくり」と言う機関紙があるのですが 3 カ月に 1 回発行で、なんと「2013 年度かたくり文芸賞受賞」とありました。選考委員の一言も決まっていました。

この日 4 名の若い女性見学者がありました。「一度山に行ったらとても楽しかったので」と言われた方が多く、これからもこの会で楽しめるといいなと思いました。「新入会員が会のことを把握し、会員として自立するまで、一定期間をかけて援助する必要があります。ガイダンス（3 カ月に一回をめど）を催し、相談担当を置きます。」とレジメにあり安心と気配りを感じ、他の会でも応用出来るものと感じました。

来賓の練馬山の会の方が、石神井山の会は、会員の要求に会った企画をしていることが活発な活動を生んでいると言っていましたが、今年度、女性ネットの企画をやると言っていましたし、本当にそうだと思いました。2 次会も含めいろいろ学ばせて頂きました。

これからもがんばれしゃくちゃん！

【地区連盟活動　紹介】

多摩東部地区連盟

（地区連盟事務局・萩原記）

◉ 救助・搬出講習会

３月 16 日、御嶽駅下の多摩川の河原救助・搬出の実技講習会を行った。

初心者は基本的なロープの結び方から始め、経験者は負傷者の引き上げを主に取り組んだ。昨秋にも行ったが要望が多かったので企画し、会員外１人を含む 23 人が参加した。主な項目は下記。

- 事故者の引上げと下ろし
- 搬送方法　ザック利用した背負い搬送
- ロープワーク　(結び方数種類、下降、確保などの実技)

また、事故時の対処で下記の説明を行った。

・へり救助要請などについて　・低体温症対策について

◉ 兜山に春季公開ハイキング

４月 13 日に「兜山登山と桃の花ハイキング」として一般参加 15 人、総勢 42 人でハイキングを楽しんだ。昨年は花が終わっていたが、今年は桃の花も桜も見頃で感動もひとしおでした。甲府盆地の山に桃の花ハイキングはこの数年取り組んでいて、兜山がお気に入りの場所になっている。帰途には勝沼ぶどう郷の桜を見ながらの交流会も盛況だった。

東京　東部地区連盟　34 期　総会開かれる！

都連盟理事　組織部　栗原

２０１４年３月３０日江東区亀戸東部地区文化センター

東部地区連盟は、山岳会８団体１７６名を擁する。かつては、自前の人材で海外遠征を行っていた。

現在は、ハイキング層が主体になっているが、海外遠征を自前で出来る実力は現在も活かされている。基本、セルフレスキューを大切にしており。安全登山にも力を入れている。２月には、金邦夫氏（青梅警察山岳救助隊副隊長）の講演会を行い東部地区連の約１/３が参加。また、労山以外の団体からの参加のもあり地域に開かれた山岳会である。

要望としては、都連盟ニュース情報は、約３ヶ月前にはほしいとのことであった。最後に全員で山岳映画を鑑賞して解散。「山は徒弟制度だ」という会員のことばが印象に残った。

この後、亀戸の宴席に参加。会長様には、出席を許可いただきありがとうございました。

講演会「登山の歴史」

講師：日本勤労者山岳連盟 会長 西本 武志 氏

「プロフィール」1940年生まれ、「十五年戦争下の登山」等　登山史関連論考多数。山岳装備に造詣あり。

（絵） 神田山の会　大江 睦子氏

日時：２０１４年7月１４日（月）１９時から

場所：日本勤労者山岳連盟事務所

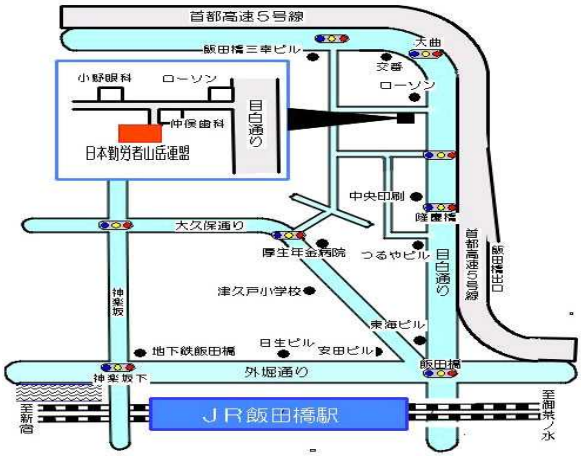
Tel：03-3260-6331　Fax：03-3235-4324　E-mail：jwaf@jwaf.jp

参加費：５００円

対象者：登山史に関心のある方

直接会場におこしください

問い合せ：都連盟　組織部　担当　栗原　英一
090-3533-4912



主催：東京都勤労者山岳連盟　組織部
〒１６２－０８１４東京都新宿区新小川町５－２４
JR・地下鉄　飯田橋駅　下車　徒歩10分
飯田橋駅から目白通りを江戸川橋方面へ歩いて大曲バス停前のコンビニ（ローソン）の角を曲がり約50m歯科医院の角を曲がる

【新刊紹介】

８０００メートルの6座へ53歳からの高所遠足登山

『河野千鶴子』著　桐書房　4月発売

著四六判　定価：本体1500円＋税**50歳**で登山を始めた。

海外登山の面白さを知り、セブンサミットを**62歳**で登頂。**8000**メートルの山々に夢が大きく広がった。

＜本書の主な目次＞

1　山への目覚め
2　海外登山の面白さ
3　エベレストの頂へ
4　救助されたシシャパンマ
5　会心のマナスル登頂
6　ダワさんの眠るガッシャブルムⅠ峰
7　鹿児島の火

このたび、昨年まで全国連盟と東京都連盟の理事であり、所属する練馬山の会の会長として活躍した河野千鶴子さんが山で残した記録をまとめ『８０００メートルの６座へ』と題した本が桐書房から刊行されました。

つきましては、チラシの注文書を使い FAX 等で注文すれば、発行元から次のような頒価で購入できますので、どうぞご利用下さい。

1 部	1620 円（送料サービス）
2 部以上 5 部まで	1500 円（120 円　＋　送料サービス）
6 部以上 20 部まで	1400 円（220 円　＋　送料サービス）
20 部以上	1300 円（320 円　＋　送料サービス）

出版社から郵便振替用紙を同封のうえ発送されます。

1

2014 年 4 月 16 日
日本勤労者山岳連盟
事務局長　川嶋髙志

第２回東京都連盟理事会報告　２０１４年4月７日（月）19:30～21:00　　吉田　記

出席者：有田、五十畑、臼井、大野、上平、佐々木、島村、陶山、増田、松野、元井、吉岡、吉田、脇坂

議事

（1） 自己紹介―全員、吉岡・脇坂（新しく理事就任）

（2） 理事会スケジュール― 5 月のみ第２月曜日（5/12）開催

（3） 事務局から

会計（松野）

・2013 年度収支決算書修正（3/2 総会決定により３団体脱退の連盟費未納分を損金計上）

・地区連盟安全対策行事補助金申請・杉並地区連盟２件―各行事 10,000 円補助

・会員数を誤って報告（29 名ではなく実際は 9 名）した地区連盟（会）があり、全国連盟に確認して次回対応を決める。

（4）部・委員会・地区連盟の報告・予定

① 安全対策推進部会　部会(3/28 開催）報告（議事録参照）

重大事故について臼井理事（全国連盟遭対部長も兼務）から情報提供してもらう。

② 組織部　部会(3/17 開催）報告（議事録参照）

西本武志（日本勤労者山岳連盟会長）講演会　7/14（月）開催を決定（テーマ「登山の歴史」）

③教育部

・初級岩登りコース第 2 回スタッフミーティング（3/26 開催）報告（議事録参照）

4/2　開講：受講生 5 名

主任講師は事故防止のためすべての講習に参加すべきという意見あり。

・ハイキングリーダーコース　4/5 開講　受講生 24 名、追加受講の受付終了。

④メディア委員会　委員会（3/19 開催）報告（議事録参照）

都連盟ニュースメール配信名簿（資料参照）― 確認し誤りがあれば連絡する。

⑤女性ネットワーク　定例会（3/19 開催）報告（資料参照）

⑥海外委員会　全国連盟からデータをもらい 2013 年度をまとめたい。

全国連盟理事となり海外委員会委員にもなればとの案あり。

（5）クリーンハイク実行委員会

第１回実行委員会（3/31 開催）報告　（議事録参照）　第２回（4/21 開催予定）

（6）震災復興支援

募金状況（2012 年 5 月～2014 年 3 月）報告　（資料参照）

（7）その他

・全国連盟発行「労山全国連盟メールニュース」は参考として今後理事会メールに転送する。

・新特別基金で山スキーが給付の対象となるのに、ゲレンデスキーが対象とならないのは何故か理由を知りたい。　陶山理事を通し回答を依頼している。

・コンパニオンレスキュー（従来のセルフレスキュー）という用語の普及の提案。（臼井）

・専門委員の委嘱状の確認。

・宿泊理事会の具体化は次回の理事会

【事故一報】

3月2日　日光　湯元　石楠平コースをスノーシューで歩行中バランスを崩して転倒。右足脹ら脛肉離れ
57歳　女性
3月21日　八ヶ岳　赤岳主稜　上部岩壁１Ｐ目スリップ後頭部強打。左右眼球中央部の表皮剥離。
54歳　男性
4月13日　上越水上　赤沢山　登頂後下山途中、雪の下の落ち葉をアイゼンではさみ、滑って滑落大木に強打。
左足関節靭帯損傷・左脛骨遠位骨折　69歳　男性

事故一報は、全国連盟への提出と併せて東京都連盟にもお願いいたします。
＜提出先＞
郵送：〒162-0814　東京都新宿区新小川町5番24号　FAX：03-3260-0372　E-mail：twaf@twaf.jp

★トピックス

都連盟のホームページ　正式URL 開設します
http://twaf.jp/　で御案内いたしますので宜しくお願い致します。

2014 年原水爆禁止国民平和大行進

原発も危ない、まして核兵器を使うために持っているなんて信じられない。

2014年原水爆禁止国民平和大行進の東京・夢の島出発式５月６日（火）と翌日の神奈川への引き継ぎのコースと日程が決まりました。５月６日は連休中ですが、ぜひ多くの参加者が労山旗の元に集まり、一区間だけでも行進してください。
URL：http://www.jwaf.jp/upload/info/321.pdf

震災復興支援関係

● 2014 年度震災復興支援活動の主な計画

NO	日　　程	場　　所	作業内容	備　　考
1	5 月 9(日)～11(日)	石巻(水沼地区) 石巻(緑のﾊｲｷﾝｸﾞﾛｰﾄﾞ)	農業支援 植樹、撫育作業	 春季植樹祭
2	6 月 27(金)～29(日)	石巻(水沼山、上品山)	ﾊｲｷﾝｸﾞｺｰｽの整備	
3	8 月 1 (金)～ 4(月)	長野県白馬山麓(小谷村)	福島の子供たちの保養	全国女性(委)主催
4	11 月 7(金)～ 9(日)	石巻(水沼山、上品山) 東松島市	植樹、撫育作業 遊歩道整備	秋季植樹祭 行政区長から要請

● **都連盟が行っている東日本大震災支援活動募金**
都連盟が行っている復興支援活動のための活動募金も行っていますので、
ワンコイン募金など引き続き支援を呼びかけて下さい。

２０１４年５月　東京都連盟　予定表

		理事会	委員会
1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		初級岩登りコース　４回机上
8	木		ハイキングリーダー学校　３回机上
9	金		
10	土		ハイキングリーダー学校　２回実技／初級岩登りコース　４回実技
11	日		
12	月	理事会	
13	火		
14	水		初級岩登りコース　５回机上／山筋体操教室（女性委）
15	木		
16	金		
17	土		初級岩登りコース　５回実技
18	日		
19	月		
20	火		メディア委員会／ハイキングリーダー学校　４回机上
21	水		女性ネットワーク委員会
22	木		
23	金		
24	土		ハイキングリーダー学校　３回実技／初級岩登りコース　６回実技
25	日		ハイキングリーダー学校　３回実技
26	月		第３回クリーンハイク実行委員会
27	火		
28	水		
29	木		都連盟ニュース印刷発行
30	金		
31	土		

２０１４年　６月　東京都連盟　予定表

		理事会	委員会
1	日		クリーンハイキング
2	月	理事会	
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		ハイキングリーダー学校　５回机上／初級岩登りコース　７回実技
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		ハイキングリーダー学校　６回机上
20	金		
21	土		ハイキングリーダー学校　７回机上／初級岩登りコース　６回机上
22	日		ハイキングリーダー学校　４回実技／初級岩登りコース　８回実技
23	月		第４回クリーンハイク実行委員会
24	火		
25	水		
26	木		ハイキングリーダー学校　８回机上・終了式　／　都連盟ニュース印刷発行
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		

【編集後記】
地震や地殻変動で土地が動き山の位置も変わるという。東日本大震災でも山の位置が動き地盤も沈下した。地球は動いているのだなあ。
原発建設地の地盤も沈下や隆起はしないのだろうか・・・
山の高さも今月4月変更されて1m高くなったり（48座）低くなったり(39座)。南アルプスの間ノ岳は3190mになり標高第3位に昇格。一方東北の安達太良山は1709mと低くなる。下記URLを参照。　T・S
http://www.gsi.go.jp/KOKUJYOHO/MOUNTAIN/koshin_naiyo.pdf