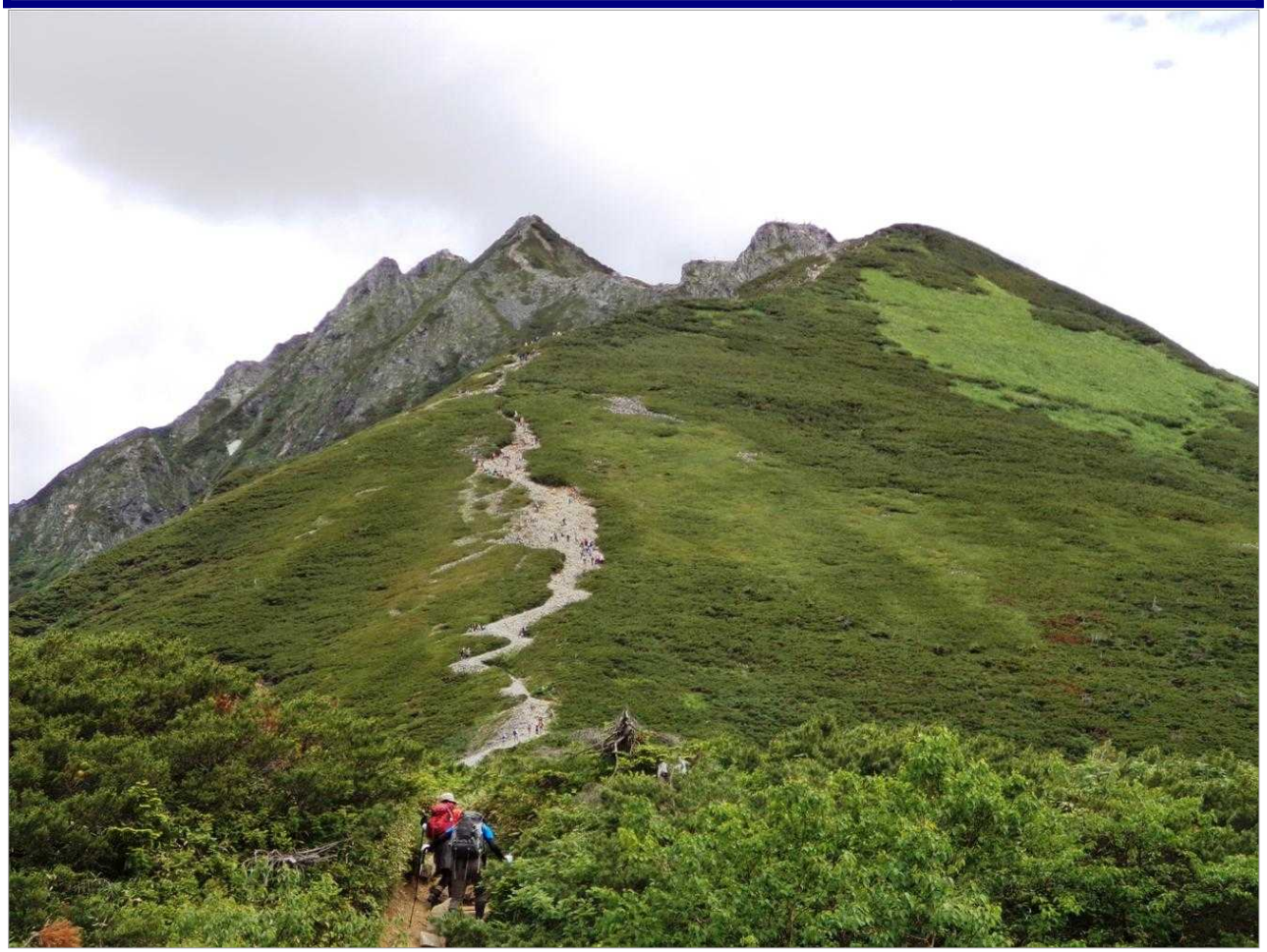
Tokyo Workers' Alpine Federation

都連盟ニュース

2014年8月28日

No.343



西穂高岳・独標　山の会かたつむり　陶山氏提供

今月号の目次

◇ 例会訪問「東京雪稜会」「山の会樹眩霧」 …… P2
◇ 地区連盟活動案内
　町田グラウス 公開講座『山岳気象の基礎と遭難事例』 …… P3
◇ 福島の子供達　支援報告　女性ネット …… P4
◇ 山筋体操教室　案内 …… P5
◇ 理事会報告 …… P6
◇ 事故一報／トピックス・絵手紙講習会案内・東京山スキー学校案内 …… P7
◇ 都連盟日程 …… P8

東京都勤労者山岳連盟
〒162-0814　東京都新宿区新小川町5番24号
Tel & Fax 03-3260-0372　*E-mail twaf@twaf.jp　URL http://twaf.jp
発行責任者　上平　久治　　編集　陶山　正

連盟費納入振込先
【三菱東京UFJ銀行】都立大学支店　店番111　普通：0280855　口座名：東京都勤労者山岳連盟
【ゆうちょ銀行】00160-6-539150　口座名：東京都勤労者山岳連盟

【例会訪問】

訪問理事 組織部　　小幡

歴史ある山ヤさんの会“東京雪稜会”

7 月 23 日（月）、豊島区連盟所属の東京雪稜会の見学に行ってきました。月 2 回行われている例会は山行報告や各部報告をはじめ、個々で計画を立て、例会を通じて案内をしているようです。今回は見学者を含め 10 数名が例会に参加し、出席率は 60%といった所です。山行報告を聞いていると岩、沢などレベルの高い話をされて時折、経験の浅い私には、知らない「山用語」が飛び交っていて、興味をそそられました。

ただ、皆さん楽しそうに報告されている姿は、その山行の達成感と、話の状況から情報共有をお互い交換しあっている様で、意識が高いなぁと思いました。

それもそのはず。皆さん日々のトレーニングを怠らないようにそれぞれ努力なさっている様です。今、主流？となっている「連れていってもらう山行」の雰囲気はみじんも無い感じでした。話の尽きない山の話は、呑み会の席でも行われていました。お互いのスキルを磨いて共に成長しようという精神と、会山行がほとんど皆無のこの会独自のいぶし銀で武骨な感じに、好感と敬意がもてました。

【例会訪問】

訪問理事 組織部　　小幡

自由で柔軟な『山の会　樹眩霧（じゅげむ）』

7 月 28 日（月）に中央区連盟所属「山の会　樹眩霧」の例会訪問に行きました。以前に HP を見て驚いた事は、他の会との兼務が自由である事を、堂々と案内されていたので、どんな会だろう？と興味があり今回に至りました。

毎月、第 4 月曜に行われ、山行報告を聞いていると平日の山行が多く、今回の例会でも明日、沢登りをする為、ザックをそのまま背負って来る人もいました。オールラウンドなこの山の会　樹眩霧は、主に平日休みの会員の方が多く、今の多様な勤務形態からすれば、都合が良いのかも知れません。もちろん休日もあります。見学者の方の挨拶でも、平日休みに山に行きたい、と会員の方に伝え、例会が終わる頃には、皆さんと打ち解けていた様に感じました。

それと山行一覧の資料を拝見すると、意外にもリーダーに女性の方が多く、報告も活発にされている所が、発想豊かな会だと感じました。やはり女性が元気だと雰囲気も良いですね。特に、この会のバリエーションに関して、実は数年前から私も参考にさせてもらっています。独創性に富んだ会として、平日の利点を生かし、楽しい山行をこれからも続けてもらいたいと思いました。

【地区連盟活動　紹介】

公開講演会　「山岳気象の基礎と遭難事例」

山での遭難事例の原因として、転・滑落以外に、低気圧の接近や気圧の急激な変化など気象が原因となった山岳遭難も多く見られます。計画段階での天気予想、山行中の天気の変化等に関する山岳気象の基礎及び遭難事例を通じて気象遭難を防ぐ方法について学びます。

●日時　２０１４年１１月１５日（土）　午後２時～４時

●場所　町田市文化交流センター 5F　けやき西　（ プラザ町田：町田市原町田 4-1-14 ）

●講師　猪熊　隆之　氏（気象予報士、(株)ヤマテン代表取締役

中央大学山岳部監督。日本テレビ「世界の果てまでイッテQ」の登山隊やNHK「グレートサミッツ」等の国内外の撮影をサポート。山小屋などに気象予報を配信し、圧倒的な信頼を得ている。2011 年秋に、国内初の山岳気象専門会社「ヤマテン」を設立。著書に「山岳気象予報士で恩返し（三五館）」、「山岳気象大全（山と溪谷社）」。「山と溪谷」、「PEAKS」で山岳気象の記事を連載。各誌で登山家に信頼の厚い山岳気象予報士として紹介。講習会の講師や、講演依頼も多数。

●内容

（1）山岳気象の３要素　　（2）過去の気象遭難事例と気象遭難を防ぐ方法

（3）その他

●定員９０名程度

●参加費　：500 円

●申込・問い合わせ先　　町田グラウス山の会

メール　：　machida.grouse.alpine.club@gmail.com

会専用 FAX　：　03-6868-6923

会 HP　：　http://machida-grouse.com/

●申し込み締め切り　　定員になり次第締め切ります

プラザ町田

町田市文化交流センター

JR 横浜線町田駅ターミナル口直結

改札出て左へ

小田急線町田駅西口より

徒歩５分

8/1～4「福島の子供たちと夏休み」の支援に行ってきました！

都連盟女性ネットワーク

カンパをよせてくれた皆さんに感謝します。

直接カンパは全国に、都連盟の震災支援カンパの中から　53,300 円を宿泊代などに使わせていただき大変助かりました。女性ネットから５名、都連理事が２名支援に駆けつけました。

全国女性委員会の役員は安全に実施するために朝から晩まで大奮闘でした。

福島の子供 21 名を福島労山の３名がマイクロバスで連れてきました。南小谷の藤元山荘で長野労山が看護と地元野菜での食事作りを担当しました。南相馬では地元の野菜は食べられないのです。２日目に栂池ハイキングに、長野労山と東京大田山友会の地元メンバーがガイドしました。３日目は平川で自由に、放射能を気遣うことなくいっぱい遊びました。たくさんのボランティアが見守る中で。午後は山荘でバーベキューも楽しみました。

女性ネットの支援隊は、山友会杉安さんの山荘ピトンで泊まり、毎朝５時起きで子供と支援者のお弁当づくりもしました。２日目４９食、３日目３４食、４日目は帰りのサンドイッチ２７食分。忙しくも楽しい４日間でした。閉村式で、楽しかったと言う子供たちの言葉に、これからも元気で生きてほしいと切に思いました。

◆お世話になった　白馬　山荘ピトン・杉安　さんから

「福島・南相馬の子どもたち」にステキな夏休みの想い出を！

南相馬の子どもたち２１人と付添いの３人が、長いバスの旅を経て８月１日、信州南小谷にやってきました。あの原発事故の被害を受けて３年余、どんな思いをして過ごしてきたのでしょう。３泊４日の短い信州での夏休みですが、「思い切って、のびのびとすごして欲しい！」との思いで企画された今回の取り組み、最後のお別れの時の子どもたちの感想文や顔を見て、ステキな想い出ができたのではないかと感じました。栂池を歩き、川あそびの時に子どもたちと交流したのですが、寝起きを一緒にされたみなさんは、さまざまな姿や気持ちを感じたのではないでしょうか。
また、山でお会いしましょう！

◆「福島の子ども達の夏休み」の感想　　（神田山の会　黒田節子）

二日目からの参加でしたが、子ども達が川の浅瀬で水かけっこや笹舟を流して元気に遊ぶ姿を見て、子ども達が遠く福島から参加してくれて良かったと思いました。自然の中で思い切り遊べる環境の大切さも改めて感じました。

第２回目

ヤマキン 山筋体操教室

期間：２０１４年９月～１月まで下記日程でおこないます。

２０１４年8月１３日　日本勤労者山岳連盟
女性委員会

今年の夏は天候不順でなかなか山に入れない日が続きました。ついつい無気力な日々を過ごしていませんか？第２回目の「山筋ゴーゴー体操」を９月から下記日程で始めます。“１００歳まで山登り”をめざして、筋力アップにつとめましょう。

なお、DVD 付き冊子が８月より発売されました。合わせてトレーニングをやっていただければ、年齢とともに落ちる筋力低下を防ぐ事ができます。

- 労山会員外の方も歓迎します。老若男女、どなたでも参加できます。
- 何事もはじめは苦しいものです、まずは一日通ってみませんか！

１．日程：毎月第２水曜日午後５時３０分～６時３０分

９月１０日、１０月８日、１１月１２日、１２月１０日、2015 年１月１４日

２．場所：日本勤労者山岳連盟　１階会議室

新宿区新小川町５－２４　地下鉄・JR「飯田橋駅」東口下車１０分

３．用意するもの：　運動に適した服装、スニーカー、タオル

４．費用：５００円（ただし、労山会員は無料）

５．申し込み、お問い合わせ：日本勤労者山岳連盟　女性委員会まで

メール　jwaf@jwaf.jp　　FAX０３－３２３５－４３２４

第6回都連盟理事会報告

1. 日　時　　2014年 8月4日(月)　　9:00～21:00　場　所　　全国連盟　1階会議室

2. 出席者　大野、小幡、上平、岸田、木立、栗原、佐々木、佐藤、島村、増田、松野、吉岡、吉田、脇坂、
　　出席者 ＝１４名

※理事会の司会は理事長・副理事長が交替で行う

※書記：栗原

【各部局報告】

1. 7月度三役会議報告 … 2014年度第1回代表者会議下打合せ、関東ブロック役員交流会下打合せ等

2. 事務局

(1) 理事名簿の整備… P2 添付名簿補完

(2) 会計報告

2014 年度都連盟費納入状況、未入金連盟、会、クラブに対し、8 月に請求書を再送付する。

※地区連盟担当理事は、各会会計担当者との連携をお願いします。

(3) 都連盟ニュース　343 号原稿締切り　8/25（月）　印刷発行　8/28(木)

3. 組織部

(1)7/14 西本氏の「登山の歴史」講演会参加者は、23 名であった。第２回目も検討したい。

(2)7/29 山の会樹眩霧の例会を訪問した。(小幡、脇坂）今後、クリーンハイク等の共同行事を通じてのコンタクトを行いたい。

4. 安全対策推進部

7/23(水)山行計画学習会実施

※参加報告会の状況（計画書フォーマット、苦労話）等、都連盟ニュース等通じＰＲしてはどうか。

5. 教育部

6. 広報部

【各委員会報告】

1. 海外委員会

全国連盟海外委員に都連盟理事会から五十畑理事の推薦書を提出した。(7/16)

2. 東京救助隊

(1)救助隊名簿作成等について、副隊長（４名）に協議して検討して貰う様要請した。

3. 教育指導委員会…Ｐ６～７　議事録参照

※「ハイキングリーダーコース」の収支報告は、ほぼ纏まっており、次回報告の予定である。

4. 自然保護委員会

(1)10/11～12 開催の、第 17 回全国登山者自然保護集会に都連盟理事会として、佐藤副理事長が参加する。

(2)11/8～9 開催の、第 17 回全国自然保護講座について、都連盟がプロジェクトを９月に立ち上げ主管として協力する。

5. メディア委員会

6. 女性ネットワーク

(1)8/1～4「福島のこどもたちと夏休み」について、女性ネットワーク４名＋栗原、五十畑各理事が参加して、無事全行程を終了した。参加した子供たち・・・　21 名

7. 震災復興支援委員会…Ｐ８　東北復興支援募金口座出納帳参照

【事故一報・新特別基金給付申請受付】

【審議・提案事項】

※特になし。

【その他】

1. 関東ブロック役員交流会の日程・場所等について

＊予約状況…Ｐ９別紙のとおり

・関東ブロック/各県連窓口担当メールアドレスに、8 月度理事会結果について案内文を配信する。

※現時点での理事参加予定者　10 名

次回理事会予定　日時：2014 年 9 月 1 日（月）19：00～21：00

【事故一報】

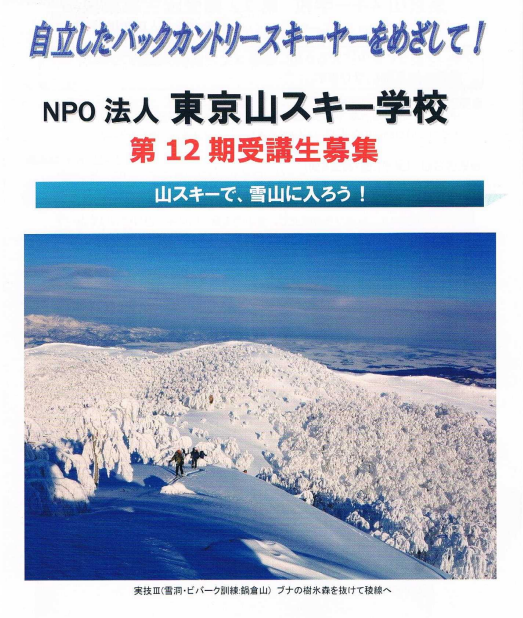
7月13日　奥多摩　鷹ノ巣　タル沢尾根　尾根を下降中木の根に引っかかり転倒。左膝強打。
　　蜂窩織炎。34歳　女性
7月16日　佐久　湯川　食後にリード登攀、3カム目で3度フォール、カムをセットし直している内に4度目の
　　フォール、最上段のカムが抜けグランドフォール。柔らかな地面にお尻から落下。
　　腰椎破裂骨折。　61歳　男性
7月23日　御嶽山　八合目　下山中に転倒　右手をつく。右手首骨折。76歳　女性
7月29日　南アルプス　北岳　白根御池から広河原へ下山中つまずき転倒。右足首を捻り、足首に石が載る。
　　右足首腓骨骨折、脛骨骨折　66歳　女性
8月3日　那須連峰　甲子山　阿武隈川南沢　傷からの細菌感染。下山後2日後に腫れる。蜂窩織炎　28歳　男性
8月14日　燕岳　餓鬼岳　「紅葉の滝」脇を下山中、岩の上で足を滑らせ2m位滑落、首痛有り。
　　第一頸椎・第二頸椎骨折、第四頸椎損傷、頭部裂傷、他打撲。69歳　女性
8月14日　北アルプス　槍ヶ岳　水俣乗越しから槍沢へ下山途中、濡れた木で滑り転倒、胸部強打。
　　左第10肋骨骨折　57歳　女性
8月17日　北アルプス　黒部五郎岳・双六谷　金木戸川　下山遅れ、現地救助隊救助。50歳男性、57歳男性

事故一報は、全国連盟への提出と併せて東京都連盟にもお願いいたします。

＜提出先＞
郵送：〒162-0814　東京都新宿区新小川町5番24号　FAX：03-3260-0372　E-mail：twaf@twaf.jp

★トピックス

東京山スキー学校募集　詳細は次号及びＨＰ　http://yamaski.org/



女性ネットワーク

描いて広がる　スケッチハイキング！
絵手紙のステップアップ講座　『山で描く』

日時　：　11月15日(土曜日)
講師　：　絵手紙の青柳百合子氏(神奈川・山ブキの会)
場所　：　神奈川県　弘法山
＊　どなたでも参加　歓迎です！
＊　詳しい内容は次号でお知らせます。

震災復興支援関係

● 2014 年度震災復興支援活動の主な計画

NO	日　　程	場　　所	作業内容	備　　考
1	11 月 7(金)～ 9(日)	石巻(水沼山、上品山) 東松島市	植樹、撫育作業 遊歩道整備	秋季植樹祭 行政区長から要請

● **都連盟が行っている東日本大震災支援活動募金**
①都連盟が行っている復興支援活動のための活動募金も行っていますので、
ワンコイン募金など引き続き支援を呼びかけて下さい。

２０１４年９月　東京都連盟　予定表

		理事会	委員会
1	月	理事会	
2	火		
3	水		教育部会
4	木		
5	金		
6	土	関東ブロック交流会	救助隊　小川山フリークライミング合同山行
7	日	関東ブロック交流会	救助隊　小川山フリークライミング合同山行
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	三役会議	都連盟ニュース印刷発行
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		救助隊定例会
30	火		登山学校第3回「初級岩登りコース」スタッフミーティング

２０１４年１０月　東京都連盟　予定表

		理事会	委員会
1	水		
2	木		震災復興支援委員会
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	理事会	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		第17回全国登山者自然保護集会
12	日		第17回全国登山者自然保護集会
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水		
23	木	三役会議	
24	金		
25	土		
26	日		救助隊　北八ヶ岳／稲子岳南壁　合同山行
27	月		救助隊定例会
28	火		
29	水		
30	木		都連盟ニュース印刷発行
31	金		

【編集後記】

今年の夏は天候不順だ。8/2～4西穂から奥穂までは天気が持ったが、小屋直前から雨に･･･。8/15～18七倉岳から爺ヶ岳までは前半3日は雨と雷で最終日にやっと晴れ。蓮華岳のコマクサは相変わらずすごいアルプスーの花畑に思う。白いコマクサも見ることが出来た、株が増えたように感ずる。種池山荘まで行こうと思ったが、雨と雷で気持ちが折れた。新越山荘に泊まることにした。とても良い山荘だ、人も少なかったせいかゆっくりと過ごせた。2階に喫茶室があり目の前に剱が展望できる。小さいながら小屋の設備がよく、親切なスタッフと食事が美味しい。縦走の中間なので通り過ぎてしまいそうな小屋だが是非利用して頂きたい。私は気に入りました。 T･S