

都連盟ニュース

No.351



5月の常念岳 かたつむり赤井提供

今月号の目次

- ◇ クリーンハイク アピール..... P2
- ◇ 例会訪問「銀座山の会」 P3
- ◇ 地区連盟活動案内 P4
- 東部地区連盟総会
- 杉並地区連盟総会
- ◇ 救急法講習会 女性ネット P5
- ◇ 第1回理事会報告 P6
- ◇ 事故一報／トピックス・平和大行進・山筋ゴーゴーサポーター P7
- ◇ 都連盟日程 P8



東京都勤労者山岳連盟

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5番24号

Tel & Fax 03-3260-0372 *E-mail twaf@twaf.jp URL <http://twaf.jp>

発行責任者 上平 久治 編集 陶山 正

連盟費納入振込先

【三菱東京UFJ銀行】都立大学支店 店番 111 普通：0280855 口座名：東京都勤労者山岳連盟

【ゆうちょ銀行】00160-6-539150 口座名：東京都勤労者山岳連盟

山の楽しい思い出を壊さないために
ゴミは持ち帰りましょう
——2015年清掃登山・クリーンハイクアピール——

日本勤労者山岳連盟は、「豊かな自然は将来にわたる国民の共有財産」であることから、「山を汚さず、山をいためず、傷つけた山を復元する努力は登山者の務め」（労山自然保護憲章）として、6月の第1日曜日（東北、北海道は7月）を清掃登山・クリーンハイクの日として、全国で取り組んでいます。

今年で42年目を迎えますが、昨年は、36都道府県の地方組織で取り組みました。この行動には528の山岳会・山の会が464のコースで清掃登山を行いました。参加者は一般参加の方々も含め9,777名が参加、回収したゴミは7.8トンでした。

山からゴミをなくすことは、私たち登山者のモラルの問題であると考えています。日本勤労者山岳連盟は、8年前（2007年2月）「労山自然保護憲章」を制定し、山を汚さず山からゴミを一掃し、山に負担をかけない登り方を心がけ、壊れた登山道の整備、山や自然の変化を定期的に調査するなど山岳環境を守るための活動も行っています。労山のクリーンハイク活動は、日本の山をきれいにするだけでなく、世界の登山者にクリーンハイクの心を広げています。今年も伝統のクリーンハイクを、力を合わせて推進しましょう。

いつまでも楽しい山歩きができるように、登山者・ハイカーのみなさんにも下記のようなご協力を呼びかけます。

記

1、ゴミは山に捨てないようにし、持ち帰りましょう。

2、捨てられているゴミを見つけたら、ひろって持ち帰ってください。
清掃登山を日常的に心がけ、登山者・ハイカー、行楽客にゴミの持ち帰りをアピールしましょう。

3、すべての登山者・ハイカーが山と緑の番人・山岳自然を守る番人としての自覚をもって山歩きを楽しみましょう。



2015年6月
日本勤労者山岳連盟

山岳会紹介

銀座山の会 「総会訪問」

都連盟 理事 脇坂禎一

2015年3月24日(火)に、中央区連盟、銀座山の会総会に出席しました。銀座山の会のホームページでは、「銀座山の会は、沢登り、山スキー、積雪期・無雪期バリエーションを主体に活動している山岳会です。」と会を紹介しています。

総会開始前に8割の会員が出席していました。

2014年度の活動報告では山スキー35日、雪山33日、沢登り70日です。ホームページ通り昨年度の総山行本数は、306本で積極的に行っておりました。会員は男性22名、女性10名です。

*机上講習は、雪崩、遭難レスキューの2回。

*搬出訓練は7月に小坂志沢で行っておりました。

*事故報告、小事故、労山新特別基金対象も報告されていました。

*各担当報告として、装備報告、ホームページ報告、たきび(会報197号)web化の計画あり、

*労山地区連盟報告では2015年の計画もあり6月7日のクリーンハイクは、奥多摩御岳山、11月の中央区連盟交流ハイクが計画されており、あまりの手際の良さに驚きを隠せませんでした。

*会計報告がありました。

2015年度計画、役員選定、リーダー部長の方針発表がありました。

例会についてはメールのやり取りが盛んな為、月2回から1回に減らす提案が出ていました。これは他の山岳会共通の事案と感じました。

総会終了後に懇親会にも参加させて頂き親交を深めることができました。

今回参加させていただいた感想として、銀座山の会は、「時間厳守」、「積極的な意見交換」をしている会と感じました。



【地区連盟活動】

東部地区連盟総会に参加して

都連盟組織部 栗原 英一（杉並山の会）

3月29日 亀戸文化センター午後1:30～

昨年7月、東部地区連盟の要であった江戸川山の会の「田中賢一郎様」がお亡くなりになりました。労働組合運動に情熱を燃し、家族を愛し、そして、何よりも、山を愛していました。奥様の手記には、静かなそして真実味のある言葉で淡々と書かれていました。東部地区の機関紙「先蹤」。彼が不在になったことで休刊になっていること。報告がありました。

今日の総会出席者23名。見覚えのあるメンバーが揃った。同連盟の主な活動は、6月、クリーンハイク浅間尾根5団体40名の参加。交流山行の意味もあり皆で「鍋」を楽しむ。9月、交流山行 那須連邦、赤面山・蒲生岳の登山。「民宿ふるさと」宿泊28名の参加。

10月、ハイキング学校の一環で「山の天気」江花 純先生講師46名参加。27年1月山筋ゴーゴー体操30名の参加。「安全で楽しく」登山をすることをモットーにしたい。

しかし、最近では事故が多い。転倒やねんざ。体力が年齢と共に落ちている。日頃のトレーニング及び自分の命は自分で守る意識が大切である。また、安全の重要なポイントは、交流会を通じてお互いの顔を知っていることである。活動の要は、「会報・会山行・例会」である。

各会の報告、「らくらくハイキングクラブ」では、ホームページを開いたとのこと。結果、会員が増え、例会には新人が多く出席、やる気が出てきたとのこと。会の共通した大きな問題点は、「若い会員をどのように獲得するか」ということに集約されているように思った。高齢化するに従い山登りのジャンルも多様化しております。登山から「里山」的になり、また「歴史散歩」的なものまであります。が。我々は、山岳団体であることを意識して活動して行きましょう。との強い気持ちが総会にはありました。東部地区連盟が、若い登山者を増やし、ますます発展するように祈っております。

総会終了後は、例の通り。お互いの顔の見える交流会でした。私も参加しました。

杉並区連盟総会に参加して

都連盟組織部 栗原 英一（杉並山の会）

4月7日 阿佐ヶ谷地域区民センター

杉並勤労者山岳連盟

理事長 横川 滋 インタビュー

杉並区連盟は創立25年になる。5団体150名まとめるのは容易ではない。地区連盟の役割や活動を見直す時期にきているとのこと事。昨年の交流ハイクには南ア日向山には6名の参加しかなく区連盟の運営に不安を持った。しかし恒例になった影信山には60名の参加があった。やはり会員の皆様の要望に沿った活動が大切と思った。地区連盟行事の3本柱は、①クリーンハイク（6月7日雷電山）②交流ハイク（10月17日～18日大菩薩）③交流もちつき（16年1月17日影信山）である。

今年は、都連盟に理事を派遣したいと考えている。地区連盟の役員交代も急務であるが、都連盟の新陳代謝も必要である。派遣理事は、そのような意味を込めて応援したいと考えている。

いくつになっても「山は冒険だ」とのおもいを込めてこれからも登山を続けて行きます。

安全登山のための講習会

普通救命講習会

=心肺蘇生法とAED=

(東京女性ネットワーク主催)



登山会員の皆様は、すでに何度か体験しているかもしれませんが、改めてきちんとした心肺蘇生法を学びましょう。救急救命のプロにじっくり教えていただきます。受講者には救命技能認定証が交付されます。

日 時: 平成 27年6月27日(土)
午後 1時より 4時まで
(午後12時45分迄に集合下さい)

場 所: 牛込消防署
新宿区筑土八幡町 5 番 16 号
Tel:03-3267-0119
(JR飯田橋駅東口から大久保通りを徒歩8分)

参加費: 1400 円
(テキスト代)

- * 動きやすい服装で
ご参加ください*
- * 男性の参加も大歓迎です*

申し込み: 栗野紀子
☎・Fax 03-3616-7870
(☎ : noriko@silk.plala.or.jp)



第1回 都連盟理事会報告

記録：大野

1. 期 日：2015年3月28日(土)10:00～16:30

2. 出席者：五十畑、臼井、小幡、上平、岸田、木立、栗原、佐々木、佐藤(午後)、芝田、島村、陶山、吉田、脇坂、大野、(欠席：臼井、小椋山、松野、吉岡)

3. 議 事：理事会司会＝上平理事長、書記＝芝田、大野

【佐々木会長挨拶】

【栗原事務局長挨拶】

【岸田副会長挨拶】

【各部局報告】

【午後の部 13:20～】

【教育部】

登山学校「初級岩学校」の講習場所の変更について、事前に周知徹底を図る。

(4/12、5/10、5/17の岩学校実技の実施場所が当初から変更になった)

場所変更の経緯について、委員から説明。

予定していたフィールドが狭く、他にも利用する方が多くて混雑し登山者に迷惑を掛けやすい等の理由があり、他の場所を探していた。開拓しているゲレンデがあるが検討したい。

会長・理事長からも上記理由から慰留があった。

都合があつて委員会を欠席した教育部長・委員長に対して、報告が不十分であつたことを認め、以降遺漏の無いように注意することを確認した。

【女性ネットワーク委員会】

① 救急救命講習会は6/27に実施。参加費=1,400円。

② 女性委員会のメーリングリストを整備したい。10人位の委員を目標に補充する。

③ “景信山餅つき”は 盛会だった。

④ 「福島の子供たち・・・」の支援は、2015年は神奈川県連盟が主催する予定。

⑤ 「富士山登山・・・」は静岡県連盟が主催する。

【東京救助隊】

① 救助隊のメンバーから都連盟理事がいらないのは、意思疎通の面で問題があるので選出依頼。

② 隊員登録リストを作成してもらいたい。

③ 下山遅れ等の事故連絡に、救助隊の緊急時窓口としてのメーリングリストが必要。

④ 遭難救助の主体は地元警察・消防になってきているが、それらの体制も県によって違いがあり、連盟の救助隊が必要になるケースもある。

【震災復興支援委員会】

① 都連盟として、㊦ボランティア活動保険、㊧船賃、㊨自家用車燃料費への補助を行う。

【事故、基金】

① 3/25の基金説明会17名の参加者があつた。

② 基金に複数の所属会でダブって加入している加入者に対しての遭難事故給付は、口数合算で補償はされない。

【地区連盟報告事項】

① 4/17：港区連盟総会

【第31回全国連盟評議会報告】

【第26回都連盟総会総括】

「Bの会」の理事選出の件は進展が無い。

① 東京都のトレラン規制条例の現況を確認できないか。・・・小幡理事が青山氏に打診。

② 総会の受付迅速化は今後対応すべき問題。

【事故一報】

- 3月9日 上越・平ガ岳 奥利根横断山スキー天候の悪化にて下山遅れ。2日遅れで自力下山。60歳 男性
- 3月22日 谷川岳 一ノ倉沢一ノ沢 急傾斜の硬い雪で、300m滑落。全身打撲、肋骨骨折 68歳 男性
- 3月22日 白馬岳 山の神コース 山の神の先で道迷い、尾根上でビバーク。2日遅れで自力下山。
両手指凍傷 66歳 女性
- 3月31日 福岡県朝倉 大平山 林道下山中に石につまずき転倒、左手を突く。左手首骨折 74歳 女性
- 4月4日 上越・巻機山 スノーボードで下山途中落ちていた枝を避け、ツリーホールに引っかかり
バランスを崩し立木に激突。肋骨にひび 40歳 男性

事故一報は、全国連盟への提出と併せて東京都連盟にもお願いいたします。

<提出先>

郵送：〒162-0814 東京都新宿区新小川町5番24号 FAX：03-3260-0372 E-mail：twaf@twaf.jp

★トピックス

2015年度国民平和大行進に参加しよう

今年も、5月から国民平和大行進が始まります。いま、日本政府は「集団的自衛権」の名の下に自衛隊を軍隊として海外に派遣し、米軍指揮下で戦争できるようにしようと躍起になっています。労山は一貫して「平和あってこそその登山」を掲げてきましたが、いまこそ私たちの平和への思いを高く掲げることが重要です。

2月の全国評議会では、大阪府連盟の評議員からは「平和行進を担当して6年になり、昨年も奈良県から受け継いで兵庫県にバトンタッチするまでの8日間、平和行進に取り組んだ」と活動発表がありました。ここ数年、熱心に声掛けしていることもあり、100人規模が維持できるようになったこと、行進の前に原水協と協同した講演やNPT（核兵器不拡散防止）の署名活動を行なったこと、NPT関連でニューヨークに参加する方も登場したため行進は活気付き、目標を大きくクリアできたことなどが紹介されました。他にも平和活動の一環として9年の実績をもつ「大阪登山者九条の会」では、盛んに行事を催しており、戦争の跡などをたずね歩き参加者が不戦の誓いを堅くしていることも報告されました。

今年、2015年の国民平和大行進は5月6日からスタートします。一人でも多くの会員が参加するよう、各地方連盟の積極的な働きかけをお願いします。日程は別紙のとおりで、労山全国連盟ホームページのトップページにも掲載されています。<http://www.jwaf.jp/>

2015年度「山筋ゴーゴーサポーター」養成講習会 概要

【開催主旨】 「山筋ゴーゴー」体操を、広く正しく普及するため

【開催日時、場所】 6月13日(土)20日(土)：日本勤労者山岳連盟(飯田橋)

【山筋ゴーゴーサポーターに求めるもの】

1. 「山筋ゴーゴー」体操を自ら正しく実践し、見本をみせ欠点の指摘をすることができること。
2. 「山筋ゴーゴー」体操の効果をみるための、体力年齢の測定を行うことができること。

※山筋サポーターに指導の要請が有っても、サポーターのみでは講習会は行わない。

【受講資格】 1. 日本勤労者山岳連盟の会員であること。(男女を問わない) 2. 今回の開催趣旨に賛同し、要請が有ればサポーターとして協力できる者。

※ 山筋ゴーゴーサポーターの資格を取得するためには2日間の、上記講習・認定試験を受け合格すること。

● 都連盟が行っている東日本大震災支援活動募金

- ① 都連盟が行っている復興支援活動のための活動募金も行っていますので、ワンコイン募金など引き続き支援を呼びかけて下さい。
- ② 5月春季植樹・市民ハイキング支援・金華山被害調査 日程 5/16～5/19 先月号に募集要項掲載

2015年5月 予定表

		理事会・部会・委員会
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	ハイキングリーダー学校第3回机上、岩学校第4回机上
8	金	
9	土	ハイキングリーダー学校第2回実技
10	日	岩学校第4回実技
11	月	理事会
12	火	
13	水	岩学校第5回机上／山筋体操
14	木	
15	金	
16	土	東日本大震災支援
17	日	救助隊登攀合同山行／岩学校第5回実技／震災支援
18	月	東日本大震災支援
19	火	ハイキングリーダー学校第4回机上／東日本大震災支援
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	ハイキングリーダー学校第3回実技
24	日	ハイキングリーダー学校第3回実技
25	月	救助隊定例会／第3回クリーンハイク実行委員会
26	火	
27	水	
28	木	都連ニュース印刷発行
29	金	
30	土	岩学校第6回実技
31	日	岩学校第6回実技

2015年6月 予定表

		理事会・部会・委員会
1	月	理事会
2	火	
3	水	
4	木	ハイキングリーダー学校 特別講演山の病気とケガ
5	金	
6	土	ハイキングリーダー学校第5回机上
7	日	全都クリーンハイク（清掃登山）・救助隊は三つ峠
8	月	
9	火	
10	水	山筋体操
11	木	
12	金	
13	土	岩学校第7回実技
14	日	岩学校第7回実技
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	ハイキングリーダー学校第6回机上
19	金	
20	土	東京山スキー学校総会
21	日	東京山スキー学校総会
22	月	救助隊定例会／クリーンハイク実行委員会総括
23	火	
24	水	
25	木	三役会議／都連盟ニュース印刷発行
26	金	
27	土	ハイキングリーダー学校・岩学校第7回机上 普通救命講習会/女性ネット
28	日	ハイキングリーダー学校第4回・岩学校第8回実技
29	月	
30	火	

2015年7月 予定表

		理事会・部会・委員会
1	水	岩学校卒業式
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	理事会
7	火	
8	水	山筋体操
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	救助隊レスキュー訓練
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	第1回代表者会議／救助隊定例会
28	火	
29	水	
30	木	都連ニュース印刷発行
31	金	

2015年8月 予定表

		理事会・部会・委員会
1	土	
2	日	
3	月	理事会
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	2016年より「山の日」
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	救助隊定例会
25	火	
26	水	三役会議
27	木	都連盟ニュース印刷発行
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

【編集後記

5月の若葉が薫る頃5月連休の山はいかがでしたでしょうか、遭難も怪我もなく無事に山から下りてきてほしいと願う。
編集間際になって山の計画をたてている。前半はとりあえず山スキーで越後駒でも行ってみようかと思っている。
後半は天気も悪そうなので、合間を見て西上州の山に登ってみようかと思っている、アカヤシオツツジが綺麗だろうなあ。
おっと編集中にネパールで大地震のニュース！ 私はまだ行ったことがないが少ない会員がお世話になったことがある国だ。
東日本大震災の支援も大切だが、エベレストの登山ベースのネパールにも支援が必要ではないか。
元理事の河野千鶴子さんが支援していた学校は大丈夫だろうか。T・S